

健康寿命 について考えてみませんか？

月
日
曜日
日直

「握力測定・立ち上がりテスト

～ 2つの測定からわかるロコモ ～

- 開催日時：2023年7月27日（木） 14:30～16:00
- 場 所：あすなろ甲府薬局 2階待合室
- 参加費用：無料

- 定 員：20名程度・事前予約制です。
予約枠は20分刻みとなります。
- 申込先：055-228-4024（担当：山本）
ご予約の際は「健康相談会への参加」と
お伝えください。

- 実施内容：ロコモティブシンドローム（運動器の衰えによる移動機能の低下）の状況を見ます。

握力
測定



+

立ち上がり
テスト



+

薬剤師による
説明



- 補足① 測定は厚底靴でなければ大丈夫です。
- ② 参加される際はマスクの着用をお願いします。
- ③ 体調不良の方はご遠慮頂きますよう宜しくお願いします。

尚、コロナウィルス感染流行状況に伴い、延期になる場合もございます。